

GROUPE D’AFFIRMATION DE SOI (16 – 19 ans)

Apprendre à exprimer ses émotions et ses besoins avec ses pairs.

Expérimenter l’affirmation de soi en groupe au travers de discussions, mises en situation et jeux de rôle.

Animation: Constance Dubuis, Psychologue FSP et Nora Geppert, Psychologue FSP

Dates: du 16 septembre 2020 au 20 janvier 2021

Horaire: Mercredi, 17h00 à 18h15 (hebdomadaire, hors vacances scolaires genevoises)

Lieu: Pôle Positif, Route de Frontenex 100 - 1208 Genève

Prix: CHF 50.- / 60 min

Nos prestations peuvent être prises en charge par certaines assurances complémentaires, par la LAMAL et l’AI pour autant qu’une indication médicale soit posée par un médecin pédopsychiatre ou psychiatre

Profil: Ce groupe s’adresse aux jeunes entre 16 ans et 19 ans présentant différentes difficultés sociales (timidité, anxiété sociale, difficultés à s’affirmer, difficulté à initier une conversation, peur de générer des désaccords ou des conflits, etc)

Inscriptions: Par mail auprès de notre secrétariat (contact@polepositif.ch) en envoyant le formulaire d’inscription dûment rempli (formulaire à télécharger sur notre site internet: www.polepositif.ch/Groupes).

Nous souhaitons rencontrer les parents (patients mineurs) et les jeunes une fois avant le début du groupe afin de s’assurer que le groupe réponde aux attentes et aux besoins.