

GROUPE D’AFFIRMATION DE SOI **16 – 19 ans**

Apprendre à exprimer ses émotions et ses besoins avec ses pairs.

Expérimenter l’affirmation de soi en groupe au travers de discussions, mises en situation et jeux de rôle.

Animation : Audrey Chevalier, psychologue FSP et Nora Geppert, psychologue FSP

Dates : À définir

Horaire : Mercredi, 17h15 à 18h30 (hebdomadaire, hors vacances scolaires genevoises)

Lieu : Pôle Positif, Route de Frontenex 100 - 1208 Genève

Prix : Nos prestations peuvent être prises en charge par certaines assurances complémentaires, par la LAMAL et l’AI pour autant qu’une indication médicale soit posée par un médecin pédopsychiatre ou psychiatre

Profil : Ce groupe s’adresse aux filles entre 16 ans et 19 ans présentant différentes difficultés sociales (timidité, anxiété sociale, difficultés à s’affirmer, difficulté à initier une conversation, peur de générer des désaccords ou des conflits, etc.)

Inscriptions : Par mail auprès de notre secrétariat (contact@polepositif.ch) en envoyant le formulaire d’inscription dûment rempli (formulaire à télécharger sur notre site internet : www.polepositif.ch/Groupes). Nous souhaitons rencontrer les parents (patients mineures) et les jeunes une fois avant le début du groupe afin de s’assurer que le groupe réponde aux attentes et aux besoins.